



NEUROMANAGEMENT

Grundlagen- und Aufbauseminare



Durch praktische Übungen mit dem Co-Trainer Hund inkl. Videoanalyse, Rollenspiel und Selbstwahrnehmung erarbeiten Sie Ihre emotionale und soziale Kompetenzen!



Prof. Dr. Tiebel, Ulrike Tiebel, Co-Trainer Hund



Freizeit- und Bildungsstätte Sonthofen/Allgäu

**Anmeldung und weitere Informationen unter:
claudia.vilaboa@hs-heilbronn.de**



Was zeichnet eine kompetente Führungskraft aus?

EQ statt IQ!

Kompetente Führungskräfte zeichnen sich nach Ergebnissen vieler Studien amerikanischer und deutscher Forschungseinrichtungen durch eine besondere Fähigkeit aus: **Sie bauen gute soziale Beziehungen zu ihren Mitmenschen auf und sind in der Lage ein gekonntes Selbstmanagement in die Praxis umzusetzen.** Studien belegen, dass Spitzenleistungen im Beruf zu 50% von der Emotionalen Intelligenz abhängen. Und das auf allen Führungsebenen. **Diese emotionale Intelligenz ist trainierbar.**

Grundlagenseminar Emotionale Kompetenz

- Was ist emotionale Intelligenz?
- Dimensionen der Kompetenz: Wie tickt das Gehirn?
- Selbstreflexion – Selbstmotivation – Selbstregulierung
- Emotionsmanagement: Erfolg durch emotionale Intelligenz

Aufbauseminar Soziale Kompetenz

- Was ist soziale Intelligenz?
- Soziales Bewusstsein
- Soziale Fähigkeiten
- Neurowissenschaften und soziale Intelligenz
- Konfliktmanagement und soziale Intelligenz

Stimmen zum Seminar von Seminarteilnehmer*innen

*„Das Seminar war super und eine **Bereicherung für meinen zukünftigen Führungsstil als Führungskraft**. Mit den Hunde-Übungen wurde analysiert, wie ich mit meinem „Mitarbeiter“ umgehe und welche Art der Kommunikation und Reaktion in bestimmten Situationen am wirkungsvollsten ist, um mein Ziel zu erreichen.“*

Benjamin Föllner, 4. Semester

*„Am Neuromanagement-Seminar haben mir besonders die Übungen in der Gruppe, das Analysieren der eigenen Emotionen und die Zusammenarbeit mit den Hunden Hexe und Mücke gefallen. Hierbei konnte man andere aber auch **sich selbst aus einem anderen Blickwinkel besser kennenlernen**.“*

Jamie Gutzki, 4. Semester

*„Die Theorie wurde während des Seminars anschaulich durch Übungen auf dem Außengelände, mithilfe von Hunden, aber auch in der Gruppe vermittelt und anschließend in mögliche Situationen des späteren Arbeitslebens übertragen. Dabei fand ich die Balance zwischen Theorie- und Praxisteilen sehr angenehm, sodass die drei Tage wie im Flug vergingen. Die **unverfälschte und direkte Reaktion der Hunde auf das eigene Verhalten und die Spiegelung dessen ins spätere Arbeitsleben** fand ich sehr interessant und erstaunlich effektiv. Besonders gut hat mir die **individuelle Analyse der praktischen Übungen anhand des Videomaterials** gefallen.“*

Nicole Kolodziej, 4. Semester

